

きょうのメニュー



6月8.22日(木)



ごまご飯



みそカツ

ゆで野菜 ミニトマト



すまし汁



新メニューのみそカツが登場しました！手作りのみそだれは、赤みそをベースにソースや砂糖・醤油・みりん・すりごまを合わせて作りました。各クラスのお友達に合わせ、食べやすいよう、大きさを変えながら提供しました。ごはんが進む味付けでとても美味しかったです！✧

エネルギー 416 Kcal タンパク質 13.7 g
脂質 11.8 g 塩分 1.6 g